

**Harmonogram plánovaných aktivít v oblasti prevencie sociálno – patologických javov  
v školskom roku 2011/2012**

**September:**

**a)** zahájenie projektu Duševné zdravie na SŠ /v spolupráci s Ligou za duševné zdravie v rámci vyučovania predmetu PPK cvičenia/ - projekt je zameraný na ochranu duševného zdravia a prevenciu psychických porúch u mládeže

- žiaci I. ročníkov
- prednášky, diskusie, interaktívne činnosti, rolové hry, prezentácie
- lektori: výchovný poradca, psychologička / odd. psychiatrie FN NZ /

**b)** divadelné predstavenie LAVV v Divadle Andreja Bagara v Nitre/svojrázne umelecké stvárnenie postojov súčasnej mládeže k životu, odraz jej hodnôt, ako aj problémov jej každodenného života/16.9.2011/

- žiaci I., II. a III. ročníkov
- divadelné predstavenie s následnou besedou s režisérom predstavenia a psychológom z CPPPaP v Nitre o príbehu a jeho vnímaní očami adolescentov, o ich aktuálnych životných problémoch

**Október:**

**a)** pokračovanie v realizácii projektu Duševné zdravie na SŠ /v spolupráci s Ligou za duševné zdravie v rámci vyučovania predmetu PPK cvičenia/ - projekt je zameraný na ochranu duševného zdravia a prevenciu psychických porúch u mládeže

- žiaci I. ročníkov
- prednášky, diskusie, interaktívne činnosti, rolové hry, prezentácie
- lektori: výchovný poradca, psychologička / odd. psychiatrie FN NZ /

**b)** preventívne aktivity pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia/10.10.2011/, s cieľom formovať pozitívne a zodpovedné postoje adolescentov k vlastnému zdraviu, s dôrazom na psychické zdravie, poukázať na význam psychohygieny v starostlivosti o duševné zdravie, sprostredkovať základné poznatky o psychických poruchách vyskytujúcich sa v adolescentnom veku, poukázať na problémy duševne chorých ľudí v spoločnosti, atď.

- žiaci I. a II. ročníkov
- prednášky, diskusie, kazuistiky, interaktívne činnosti, prezentácie
- lektori: výchovný poradca, psychologička / odd. psychiatrie FN NZ /

c) Beseda s preliečenými narkomanmi z resocializačného strediska Nelegal Šurany /časť Nový svet/ v rámci aktivít spojených s Týždňom miestnej demokracie, ako aj s Európskym týždňom boja proti drogám /13.10.2011/ s cieľom formovať pozitívne a zodpovedné postoje adolescentov k vlastnému zdraviu, odmietavé postoje k zneužívaniu návykových látok, informovať o negatívnych dôsledkoch zneužívania návykových látok na telesné a psychické zdravie, o sociálnych dôsledkoch pre jednotlivca, rodinu a spoločnosť, atď.

- žiaci III. ročníkov
- beseda, diskusia
- lektori: vedúci resocializačného strediska Nelegal, výchovný poradca

### **November:**

a) Preventívne aktivity z oblasti prevencie drogových závislostí- látkové a nelátkové závislosti /8.11.2011/ :

- žiaci I. ročníkov
- prednáška, prezentácia, diskusia a interaktívne aktivity
- lektor: preventistka Mestskej polície Nové Zámky

b) Deň prevencie /16.11.2011/ - celoškolské podujatie pre všetkých žiakov školy počas dopoludnia, kedy prebiehajú v zmysle harmonogramu rôzne preventívne aktivity z viacerých oblastí prevencie soc. – patologických javov/ prevencia drogových závislostí; prevencia rasizmu a diskriminácie, prevencia prejavov extrémizmu, prevencia agresivity a šikanovania, prevencia porúch príjmu potravy, prevencia kriminality mládeže, prevencia obchodovania s bielym mäsom, atď. v spolupráci s niektorými pedagógmi, ako aj s odborníkmi z niektorých inštitúcií podieľajúcich sa na prevencii v regióne.

- žiaci všetkých ročníkov
- prednášky, prezentácie, interaktívne aktivity, diskusie, besedy, hry, atď.
- lektori: odborníci z viacerých inštitúcií participujúcich na prevencii v regióne, pedagógovia školy

c) projekt „Kričíme telom“ /16.11.2011/ - účasť na podujatí venovanom témam anorexie a bulímie v DAB v Nitre

- vybraní žiaci školy podľa možností určených usporiadateľom

- prednášky, autobiografické vstupy autorky knihy „diagnóza F50“, diskusie, koncert
- d)** projekcia filmu „PIKO“ /22.11.2011/ v spolupráci s MKS Mier v Nových Zámkoch a z preventistkou z mestskej polície – autentický príbeh ľudí, ktorých spojilo osudové prekliatie drogy /ČR/
- žiaci všetkých ročníkov
  - filmová projekcia, následne diskusie so žiakmi

### **December:**

**a)** preventívne aktivity pri príležitosti Svetového dňa boja proti AIDS /1.12.2011/ - zapojenie sa do kampane Červené stužky: tvorba pohľadníc k tematike AIDS, nosenie červených stužiek, rozmanité preventívne aktivity zamerané na prevenciu HIV nákazy a ochorenia AIDS

- žiaci I. a II. ročníkov
- prednášky, diskusie, interaktívne činnosti, prezentácie
- lektori: výchovný poradca, odborní učitelia školy

**b)** preventívne aktivity na tému: sex, AIDS a vzťahy / prevencia rizikového sexuálneho správania a prevencia AIDS - v spolupráci s agentúrou ACET SR/ zamerané na prevenciu promiskuitného správania, venované taktiež výberu partnera a minimalizovaniu rizík v sexuálnom správaní mládeže

- žiaci I. ročníkov
- prednáška, diskusie, interaktívne činnosti, prezentácie
- lektor: odborný pracovník agentúry ACET SR

**c)** preventívne aktivity zamerané na zvyšovanie právneho vedomia a na prevenciu delikvencie a kriminality mládeže v spolupráci s príslušníkmi OR PZ v NZ a KR PZ v Nitre

- žiaci III. ročníkov
- prednáška, diskusie, prezentácie
- lektori: príslušníci Policajného zboru SR

### **Január:**

**a)** preventívne aktivity zamerané na problematiku ochrany pred násilím páchanom na ženách a deťoch a pred sexuálnym zneužitím v spolupráci s preventistkou z Mestskej polície v Nových Zámkoch

- žiaci II. a III. ročníkov
- prednáška, prezentácia, diskusia a interaktívne aktivity

- lektor: preventistka Mestskej polície Nové Zámky

**b)** filmová projekcia – sledovanie filmov s antidiskriminačnou tematikou /zamerané na výchovu k dodržiavaniu ľudských práv, prevenciu rasizmu, xenofóbie a diskriminácie/

- žiaci I. a II. ročníkov
- filmová projekcia, následne diskusie so žiakmi

### **Február:**

**a)** Preventívne aktivity z oblasti rodinnej a sexuálnej výchovy /prevencia rizikového sexuálneho správania, prevencia pohlavných chorôb a promiskuity, otázky plánovaného rodičovstva – antikoncepcia, interrupcie a ich dôsledky, ochrana pred sexuálnym zneužitím – formy sexuálnych deviácií, výber partnera – rizikovní partneri/

- žiaci I. a II. ročníkov
- prednášky, diskusie, interaktívne činnosti, rolové hry, prezentácie, využitie výučbového softwaru
- lektori: výchovný poradca, psychologička / odd. psychiatrie FN NZ / , vyučujúce odborných predmetov

**b)** Preventívne aktivity zamerané na prevenciu agresivity, násilia a šikanovania na školách v spolupráci so psychológmi z CPPPaP v Nových Zámkoch

- žiaci I. ročníkov
- beseda, diskusia
- lektor: psychologička z CPPPaP v NZ

### **Marec:**

**a)** Preventívny program pre adolescentov zameraný na prevenciu porúch psychického zdravia, depresie a na prevenciu suicidálneho správania sa, sebapoškodzovania

- žiaci I. ročníkov
- prednášky, diskusie, interaktívne činnosti, rolové hry, prezentácie
- lektori: výchovný poradca, psychologička / odd. psychiatrie FN NZ /

**b)** Výstava publikácií /odborných, ako aj beletrie/ k problematike drogových závislostí a iných sociálno-patologických javov v rámci mesiaca knihy, prezentácia slohových prác a literárnych pokusov študentov v školskom časopise z danou tematikou

- žiaci všetkých ročníkov
- výstava, literárna tvorba

c) Preventívne aktivity zamerané na prevenciu porúch príjmu potravy: mentálna anorexia a bulímia

- žiaci I. ročníkov
- prezentácie, diskusia, interaktívne aktivity
- lektor: výchovný poradca

d) Preventívne aktivity zamerané na ochranu žiakov pred manipuláciou a zneužitím prostredníctvom siekt a kultov v spolupráci s preventistkou z Mestskej polície v Nových Zámkoch

- žiaci I. a II. ročníkov
- prednáška, prezentácia, diskusia a interaktívne aktivity
- lektor: preventistka Mestskej polície Nové Zámky

### **Apríl:**

a) preventívne aktivity pri príležitosti Svetového dňa zdravia, súťaž referátov, samostatných prác, príp. projektov žiakov k téme „Zdravý spôsob života“ /v spolupráci s vyučujúcimi odborných predmetov/

- žiaci všetkých ročníkov
- literárna tvorba, samostatné práce, referáty, projekty

b) preventívne aktivity zamerané na ochranu žiakov pred zneužitím maloletých a mladistvých cez internet a zneužitím osobných údajov v spolupráci s preventistkou z Mestskej polície v Nových Zámkoch

- žiaci I. a II. ročníkov
- prednáška, prezentácia, diskusia a interaktívne aktivity
- lektor: preventistka Mestskej polície Nové Zámky

### **Máj:**

a) Preventívne aktivity pri príležitosti Medzinárodného dňa bez fajčenia zamerané na problematiku prevencie tabakizmu v spolupráci so psychologičkou z odd. psychiatrie FN NZ

- žiaci I. a II. ročníkov
- prednáška s prezentáciou, diskusia, interaktívne činnosti, využitie diagnostického dotazníka
- lektori: výchovný poradca, psychologička / odd. psychiatrie FN NZ /

**b)** Preventívne aktivity z oblasti výchovy k ľudským právam, prevencie intolerancie a diskriminácie v spolupráci s lektormi zo Slovenského národného strediska pre ľudské práva v Bratislave

- žiaci II. ročníkov
- beseda, diskusia
- lektori zo Slovenského národného strediska pre ľudské práva

**Jún:**

**a)** Prezentácia výtvarných prác, koláží, plagátov žiakov vyjadrujúcich pohľad mladých ľudí na drogy, násilie, sex, atď., spojená so súťažou a výstavou:

- žiaci všetkých ročníkov
- výstava, výtvarná a grafická tvorba

Vypracovala: PaedDr. Tímea Švecová, koordinátor prevencie sociálno – patologických javov