



Stredná zdravotnícka škola
Egészségügyi Középiscola
Pod Ľalváriou 1, 940 01 Nové Zámky

Bodové hodnotenie talentovej skúšky v študijnom odbore masér

a) cvik „ľah – sed“ - základná poloha je ľah, ruky v tyl, nohy mierne pokrčené a priehlavky pridržiuje spolu cvičenec. Na pokyn sa z ľahu vykoná sed tak, že v sede sa ľavý lakeť dotkne pravého kolena a opačne.

Vykoná sa počet sedov a ľahov za 1 minútu (60 sek.)

Body	Chlapci	Dievčatá
10	41 a viac	32 a viac
9	40 - 38	31 - 29
8	37 - 35	28 - 26
7	34 - 32	25 - 23
6	31 - 29	22 - 20
5	28 - 26	19 - 17
4	25 - 23	16 - 14
3	22 - 20	13 - 11
2	19 - 17	10 - 8
1	16 a menej	7 a menej

b) gymnastická zostava pozostávajúca z 5 prvkov, ktoré budú vybrané z nižšie uvedených 17 prvkov:

- kotúl vpred do drepu
- kotúl vpred do stoja rozkročného
- zo stoja rozkročného kotúl vpred do drepu
- kotúl vzad do drepu
- kotúl vzad do stoja rozkročného
- kotúl vzad do stoja na rukách
- kotúl letmo
- váha (lastovička)
- drep, prednožiť pravou nohou, predpažiť - stoj
- skok na mieste s polobratom vľavo (vpravo)
- stoj na lopatkách
- stoj na hlave, kotúl vpred do drepu
- stoj na rukách, kotúl vpred do drepu
- premet bokom
- premet bokom - rondát
- skok cez kozu - roznožka
- skok cez kozu - skrčka

Body:

úplne vykonaný prvok	2 body
neúplne vykonaný prvok	1 bod
neprevedený prvok	0 bodov

c) overenie jemnej motoriky rúk pri modelovaní s modelovacou hmotou a pri práci s drôtom - fyzioterapeutom
Vyhodnotenie: zvládol, nezvládol

RNDr. Darina Karvajová, MPH, v. r.
riaditeľka školy